

CARRERA POR LAS  
ENFERMEDADES RARAS

#UnidosPorLaEsperanza

#HazVisibleLoInvisible



Desde la Asociación ALER os proponemos **una jornada de deporte** y concienciación en la que los alumnos correrán por una buena causa.

Esta carrera o marcha busca recaudar fondos que se destinarán a la investigación y ayudas en terapias y recursos para las **105 familias afectadas por enfermedades raras**. Nos permitirán dar visibilidad a las enfermedades raras y contribuir a mejorar la calidad de vida de quienes las padecen. (Algunos peques son Lucas, Bruno, Álex, Nicolás, Luis, Alessandro, Pablo, Guzmán, Adrián, Javier, Héctor, Mario, Dylan, Sergio, Oliver, Daniela, Abi, Natalia, Lucía, Celia, Cristina y Paula)

## MI CENTRO QUIERE PARTICIPAR, ¿QUÉ PASOS DEBO SEGUIR?

### 1. INSCRÍBETE

Rellena el **formulario** o envía un correo a [asociacionaler@gmail.com](mailto:asociacionaler@gmail.com) con los siguientes datos:

- Nombre del centro
- Dirección y teléfono
- Número de participantes (para enviar los dorsales)
- Fecha prevista para la carrera

### 2. TOMA DECISIONES

#### Elige una fecha:

Te proponemos el **27 de octubre de 2025**, pero puedes elegir cualquier día que os resulte simbólico o cómodo (Día Internacional de la Paz, festividad del centro, Semana cultural, Día Mundial de alguna enfermedad rara, etc.).

¡Nos adaptamos al día que podáis!

**Escoge el lugar:** Puede ser el patio del colegio, un parque cercano o cualquier espacio adecuado para vuestro centro. El recorrido lo establecéis vosotros.

CARRERA POR LAS  
ENFERMEDADES RARAS

#UnidosPorLaEsperanza

#HazVisibleLoInvisible



### 3. EL DÍA DE LA MARCHA O CARRERA

¡Día de la marcha o carrera!

Prepara el evento:

1. Coloca el **cartel** con la fecha de vuestra carrera
2. **Reparte a cada alumno:**
  - La plantilla del **sobre** para el donativo. No hay mínimo ni máximo.
  - Un **dorsal** adhesivo numerado a cada participante.
3. Prepara las **actividades de sensibilización** según el curso escolar. (Opcional).  
Os enviaremos material adaptado a los cursos de los niños y niñas.
4. ¡No olvides compartir fotos en **redes sociales** mencionándonos!

#### MATERIALES

¿Qué os enviamos?

- **En formato digital:** (las Instrucciones, el Cartel, la Plantilla para hacer el sobre para los donativos y la Guía didáctica de sensibilización, charlas de sensibilización adaptado a los distintos cursos y un diploma con lo que habéis recaudado).
- **En formato físico:** Dorsales numerados y adhesivo para cada participante.

#### INGRESA LO RECAUDADO

Y por último realiza el ingreso de lo recaudado a una de nuestras cuentas: Una vez que recibamos la donación os enviaremos **un diploma con el importe recaudado**.

**CaixaBank**                      **ES54 2100 4586 7802 0008 3608**

**EuroCaja Rural**                **ES66 3081 0459 6150 0071 4454**

¡Muchas gracias por vuestra colaboración!



**CONTACTO:** [asociacionaler@gmail.com](mailto:asociacionaler@gmail.com)

 **628 374 492**