

LUPUS

VAMOS A SABER COSAS SOBRE ÉL

¿QUÉ ES?

- Enfermedad autoinmunitaria crónica y compleja que puede afectar las articulaciones, la piel, el cerebro, los pulmones, los riñones y los vasos sanguíneos.
- Provoca inflamación generalizada y daño del tejido en los órganos afectados.
- Su sistema inmunológico, el sistema del cuerpo que generalmente lucha contra las infecciones, ataca al tejido sano.

PREDOMINIO DE PADECIMIENTO:

- Mujeres de 15 a 44 años de edad.
- Ciertos grupos raciales o étnicos, incluidas las personas afroamericanas, asiáticas americanas, hispanas / latinas, nativas americanas o isleñas del Pacífico.
- Personas que tienen un familiar con lupus u otra enfermedad autoinmune.

TIPOS DE LUPUS:

- Lupus eritematoso sistémico: afecta a muchas partes del cuerpo.
- Lupus cutáneo: lesiones en la piel, cuando se expone a la luz solar.
- Lupus inducido por medicamentos: provocado por una reacción desmesurada a ciertos medicamentos.
- Lupus neonatal: ocurre cuando un lactante adquiere autoanticuerpos de su madre con Lupus eritematoso sistémico.

CAUSANTES:

- Factor genético, tiene gran importancia, pero no es excluyente.
- Cambios en cromosomas.
- Factores ambientales.
- Virus.
- Infecciones.
- Luz solar.
- Medicamentos.

SINTOMATOLOGÍA:

- Brotes.
- Fatiga.
- Fiebre y ojos secos.
- Dolor articular, rigidez e hinchazón.
- Sarpullido en forma de mariposa en las mejillas.
- Lesiones que aparecen en la piel o que empeoran con la exposición al sol.
- Dedos de los pies y de las manos que se vuelven blancos o azules cuando se exponen al frío o durante situaciones de estrés
- Falta de aire y dolor en el pecho.
- Dolor de cabeza, desorientación y pérdida de memoria.

DIAGNÓSTICO:

- Puede ser difícil de diagnosticar por su similitud clínica con otras enfermedades.
- El signo más distintivo del lupus es una erupción cutánea en el rostro que se asemeja a las alas abiertas de una mariposa en ambas mejillas, pero no se muestra en todos los casos.
- Es indispensable realizar un historial médico completo y un examen físico que incluye análisis de sangre.
- El médico también puede tomar biopsias de la piel o de los riñones.

TRATAMIENTO:

- Atención de un equipo multidisciplinar.
- Reumatólogo es esencial.
- Con la colaboración de los siguientes especialistas: neumólogo, hematólogo, nefrólogo, dermatólogo, neurólogo, cardiólogo y endocrino.
- Prevenir o tratar los brotes de la enfermedad.
- Prevenir o reducir el daño a los órganos y a las articulaciones y la inflamación y el dolor.
- Ayudar al sistema inmunitario.
- Equilibrar las hormonas.

- Existen algunos proyectos de investigación para avanzar en tratamientos.

RIESGOS DE LUPUS:

- Fallo renal.
- Problemas cerebrales y de sistema nervioso, con riesgo de accidente cerebrovascular.
- Anemia.
- Problemas de coagulación e inflamación de vasos sanguíneos.
- Inflamación pulmonar, sangrados o neumonía.
- Riesgos de enfermedad cardiovascular.
- Infecciones.
- Fracturas de huesos y debilidad de los mismos.

BIBLIOGRAFÍA:

- <https://www.lupus.org/es/resources/que-es-el-lupus>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/lupus/symptoms-causes/syc-20365789>
- <https://www.lupusresearch.org/en-espanol/acerca-del-lupus/que-es-el-lupus/>

¡GRACIAS A TOD@S!

Síguenos en redes sociales:

Instagram

Facebook

Twitter

