



# NARCOLEPSIA

¡CONOZCAMOS ESTA ENFERMEDAD!

# ¿Qué ES?

- El término narcolepsia procede de **narco** (somnolencia) y **lepsia** (ataque/crisis).
- Es una enfermedad **neurológica**, autoinmune y **crónica**.
- Es un trastorno de sueño neurológico que en Europa padecen entre 3 y 5 de cada 10.000 habitantes.
- Suele tener un origen genético y se manifiesta entre los 20 y 30 años de edad.



# SÍNTOMAS



- **Somnolencia** durante el día.
- **Ataques repentinos de sueño** en cualquier lugar y hora.
- **Cansancio crónico.**
- **Parálisis del sueño.**
- Se acompaña de **cataplejías** que son pérdidas de tono muscular ante emociones como la alegría, el miedo, el estrés y la tristeza, y que junto a la somnolencia excesiva diurna debe considerarse como la principal **señal de alerta.**



- Las cataplejías pueden ser **parciales** (debilidad de rodillas, debilidad de la mano llegando a no sujetar el bolígrafo o lápiz, caída de la cabeza o mandíbula, dificultad para hablar, afectando a los músculos de la cara, que hace que el niño realice muecas, parpadeo) o **totales** (caída al suelo, con riesgo de traumatismo) .
- Un niño con somnolencia diurna tendrá **dificultad para asimilar la información** o tomará apuntes más lentamente.



# CAUSAS

- ❑ No tener apenas **hipocretinas** conlleva una modificación en el sueño REM con despertares frecuentes por la noche. El cuerpo no sabe cuando tiene que dormir, y esto se intenta regular con medicación a lo largo del día y de la noche.
- ❑ *Existe un factor genético que incrementa el riesgo de padecer narcolepsia tipo 1.*



# TIPOS



- Tipo 1 (con cataplejías). En estos pacientes se produce un descenso de hipocretina en el líquido cefalorraquídeo.
- Tipo 2 (sin cataplejías)



# DIAGNÓSTICOS

- ❑ **Pruebas polisomnográficas (PSG):** miden la actividad eléctrica de tu cerebro mientras duermes y durante el sueño.
- ❑ **Test de latencias múltiples del sueño (MSLT):** mide tu "latencia del sueño", que es la velocidad con la que te quedas dormido.
- ❑ **Punción lumbar:** se emplea para extraer una muestra del líquido cefalorraquídeo. Las personas con narcolepsia a menudo tienen una **deficiencia de la hipocretina** química en el cerebro.



# TRATAMIENTOS

- ❑ Se recomienda realizar siestas cortas programadas durante el día.
- ❑ Un estimulante como el **modafinilo**, que ayudan a mantenerte despierto durante el día.
- ❑ El **oxibato de sodio**: Puede ayudarte a dormir por la noche y por lo tanto, a combatir la somnolencia diurna y también puede ayudar a mejorar la **cataplexia**.
- ❑ Los **antidepresivos**: Se administran a veces como una opción para tratar la parálisis del sueño y las alucinaciones.





# EFECTOS



- **Dificultad para el desempeño en el trabajo.**
- **Dificultad para estar en actividades sociales.**
- **Lesiones y accidentes.**
- **Efectos secundarios de los medicamentos**



# NECESITAMOS

Investigación

Inclusión

Concienciación y  
conocimiento

Ayuda de las  
Administraciones.

Comprensión y apoyo  
social

Visibilidad

Y... mucho cariño y  
respeto



# ¡GRACIAS!

Conócenos y síguenos en nuestras redes sociales (Instagram, Facebook y Twitter).  
Contacta con nosotros a través de e-mail:

[asociacionaler@gmail.com](mailto:asociacionaler@gmail.com)

